



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ  
«Словенное»  
Т. Крюкова  
15.08.2023г.

## Режим дня старшей разновозрастной группы

<i>Прием, осмотр детей. Игровая деятельность.</i>	<i>08.30 - 09.00</i>
<i>Утренняя гимнастика.</i>	<i>09.00 - 09.15</i>
<i>Гигиенические процедуры.</i>	<i>09.15 - 09.25</i>
<i>Завтрак.</i>	<i>09.25 - 09.40</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>09.40 - 11.00</i>
<i>Второй завтрак (питьевой режим)</i>	<i>11.00 - 11.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>11.10 - 12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки. Водные процедуры.</i>	<i>12.00 - 12.25</i>
<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>	<i>12.25 - 12.50</i>
<i>Подготовка ко сну.</i>	<i>12.50 - 13.00</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>13.00 - 15.15</i>
<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные закаливающие процедуры.</i>	<i>15.15 - 15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30 - 15.40</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>15.40 - 16.15</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>16.15 - 16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.</i>	<i>16.30 - 17.30</i>